附件：

体能测试内容及合格标准

体能测试项目满分100分，合格分60分，其中项目一占比40%，项目二占比60%。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项 目** | | **合格标准** | |
| **男** | **女** |
| 项目一 | 男俯卧撑/女仰卧起坐 | 30次/2分钟 | 23次/1分钟 |
| 项目二 | 男3000米/女800米长跑 | 15分钟 | 5分钟 |
| 备注：凡其中一项不达标，视为体能测试不合格 | | | |